> Nessuno dunque vi condanni più in fatto di cibo o di bevanda, o riguardo a feste, a noviluni e a sabati: tutte cose queste che sono ombra delle future; ma la realtà invece è Cristo!
>
> *— Colossesi 2:16-17*

Libro: Nuovo Testamento / Colossesi
Argomenti: sabato, cibo, Gesù, giudizio

Interpretazione:
Colossesi 2:16–17 parla della libertà di cui godono i cristiani riguardo a cibo, bevande e festività. Scritta da San *Paolo*, la Lettera ai Colossesi mirava a unificare le convinzioni cristiane e a dissipare idee errate tra i nuovi credenti. All'epoca, alcuni individui di origine ebraica influenzavano la chiesa di Colossi imponendo tradizioni e usanze ebraiche ai convertiti provenienti dal paganesimo. Tali insegnamenti generavano confusione e legalismo all'interno della comunità dei credenti.

La libertà in Cristo

In questi versetti, l'apostolo Paolo incoraggia i cristiani a non preoccuparsi delle critiche mosse dai cosiddetti "super-spirituali". Ricorda loro che *Cristo* ha concesso la libertà di prendere decisioni in merito a tradizioni e norme culturali. La fede non consiste nell'osservanza di rituali e cerimonie, bensì in una relazione personale con Dio.

Il fatto che alcuni cristiani considerino sacri certi giorni e si astengano da determinati cibi non implica che tutti i credenti debbano fare lo stesso. Ciascuno possiede la propria coscienza, guidata *dallo Spirito Santo*, ed è chiamato a compiere scelte sagge e responsabili riguardo al cibo e alle celebrazioni.

Un'ombra di ciò che deve venire

La Bibbia è fonte di saggezza e insegnamento per milioni di persone in tutto il mondo. Ogni versetto riveste un significato importante e può influire sulla nostra vita quotidiana, se applicato correttamente. Prima di approfondire l'analisi di questi versetti, è fondamentale comprendere il significato del termine *"ombra"*. In questo contesto, l'ombra indica qualcosa che viene proiettato, ma che non costituisce la realtà stessa; è soltanto un pallido riflesso di ciò che deve ancora venire.

Cosa significa "il corpo di Cristo"?

La parte conclusiva del brano fa riferimento al *corpo di Cristo*, ovvero la chiesa. In altre parole, sebbene gli insegnamenti e le pratiche religiose possano essere importanti, la vera essenza della fede cristiana risiede nella comunità dei credenti e nel loro rapporto con *Gesù Cristo*.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Osserva il giorno di sabato per santificarlo, come il Signore Dio tuo ti ha comandato. Sei giorni faticherai e farai ogni lavoro, ma il settimo giorno è il sabato per il Signore tuo Dio: non fare lavoro alcuno né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo schiavo, né la tua schiava, né il tuo bue, né il tuo asino, né alcuna delle tue bestie, né il forestiero, che sta entro le tue porte, perché il tuo schiavo e la tua schiava si riposino come te.
>
> *— Deuteronomio 5:12-14*

Libro: Antico Testamento / Deuteronomio
Argomenti: sabato, riposo

Interpretazione:
Deuteronomio 5:12–14 ci mostra l'importanza del settimo giorno come sabato per il popolo di Dio. Questi versetti stabiliscono che il settimo giorno è un sabato dedicato al Signore nostro Dio: un giorno in cui non deve essere svolto alcun lavoro né dal padrone, né dai suoi servi, né dal suo bestiame, né da chiunque altro faccia parte della sua casa.

L'importanza del riposo

Il riposo è fondamentale per tutti noi, sia fisicamente che mentalmente. Spesso siamo così presi dalle incombenze della vita quotidiana da dimenticare di ritagliarci del tempo per riposare. Il settimo giorno ci offre l'opportunità di riposare, di trascorrere del tempo con la famiglia e gli amici e di concentrarci su ciò che conta davvero nella vita, come il nostro benessere spirituale.

Perché Dio ha stabilito il settimo giorno come sabato?

Dio ha stabilito il settimo giorno come giorno di riposo perché sapeva che ne avevamo bisogno. Dio non vuole che siamo esausti o stressati; desidera che godiamo della Sua creazione e dedichiamo tempo alla nostra salute e al nostro benessere. È anche un'occasione per concentrarci sulla nostra relazione con Dio. Dedicando del tempo al riposo, possiamo entrare in comunione con Lui attraverso la preghiera e la meditazione, e riflettere sui Suoi insegnamenti.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Ricordati che sei stato schiavo nel paese d'Egitto e che il Signore tuo Dio ti ha fatto uscire di là con mano potente e braccio teso; perciò il Signore tuo Dio ti ordina di osservare il giorno di sabato.
> *— Deuteronomio 5:15*

Libro: Antico Testamento / Deuteronomio
Argomenti: sabato, schiavitù

Interpretazione:
In *Deuteronomio 5:15*, Dio ricorda agli Israeliti l'importanza di rammentare il passato, quando erano schiavi in ??Egitto. Ricordare il passato non solo aiutava a coltivare l'umiltà, ma rammentava loro anche la bontà di Dio nel liberarli dalla schiavitù.

È facile dimenticare il passato una volta superate le difficoltà. Spesso siamo così concentrati sugli obiettivi futuri da dimenticare la storia che ha plasmato ciò che siamo. Eppure, la Bibbia ci ricorda che ricordare le nostre origini è essenziale per apprezzare ciò che abbiamo.

Il significato del Sabato

Dio comandò agli Israeliti di osservare il Sabato come giorno di riposo, commemorando il fatto che Egli creò il mondo in sei giorni e si riposò il settimo. Questo giorno doveva essere santo e dedicato al Signore. Ma come possiamo applicare questo precetto alla nostra vita odierna? Il Sabato non è soltanto un giorno di riposo fisico; è anche un giorno di riposo spirituale. È un giorno che dedichiamo all'adorazione di Dio e a ricordare ciò che Egli ha fatto per noi.

Riflettere sulla mano potente e distesa di Dio

Dio non solo liberò gli Israeliti dalla schiavitù in Egitto, ma li guidò e li protesse anche durante il loro cammino nel deserto. La mano potente e distesa di Dio simboleggia la Sua potenza e il Suo amore per il Suo popolo. Anche nella nostra vita vediamo la mano potente e distesa di Dio all'opera in tutte le nostre vicende. Egli è sempre con noi, ci guida e ci protegge lungo il cammino della vita. Eppure, siamo abbastanza attenti da accorgercene?

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Sono io, il Signore, il vostro Dio. Camminate secondo i miei decreti, osservate le mie leggi e mettetele in pratica. Santificate i miei sabati e siano un segno fra me e voi, perché si sappia che sono io, il Signore vostro Dio.
> *— Ezechiele 20:19-20*

Libro: Antico Testamento / Ezechiele
Argomenti: sabato, legge, obbedienza

Interpretazione:
Ezechiele 20:19–20 afferma che Dio desidera che camminiamo secondo i Suoi statuti, osserviamo le Sue prescrizioni e le mettiamo in pratica. Questi versetti parlano anche dell'importanza di santificare il Sabato e indicano che questo giorno deve servire da segno del legame tra il Signore e noi.

Cosa significa camminare secondo i Suoi comandamenti?

Quando Dio ci parla di camminare secondo i Suoi statuti, intende dire che dobbiamo seguire i Suoi comandamenti e le Sue leggi, fondati sull'amore e sulla giustizia. È importante ricordare che, sebbene tali statuti possano spesso sembrare difficili da osservare, dobbiamo concentrarci sul fatto che Dio ci ha dato i mezzi per adempierli. In tal senso, dobbiamo ricordare che accogliere *Gesù* nella nostra vita non significa essere liberi da ogni peccato; significa piuttosto che ora possediamo la capacità di vivere rettamente e di amare il prossimo, grazie *allo Spirito Santo* che ci è stato donato.

Cosa significa osservare i Suoi comandamenti?

Quando Dio ci comanda di osservare i Suoi statuti, intende dire che dobbiamo impegnarci in un'obbedienza costante ai Suoi comandamenti. Dobbiamo amare la Sua Parola, meditarla e applicarla nella nostra vita quotidiana. Per osservare i comandamenti di Dio non basta la conoscenza teorica; dobbiamo metterli in pratica nella vita di ogni giorno, affinché possiamo essere trasformati a Sua

immagine e somiglianza.

Il significato del Sabato

Il Sabato è stato istituito da Dio come giorno di riposo e di adorazione nel Suo nome. È il settimo giorno della settimana (noto in ebraico come "Shabbat") e, fin dall'inizio della creazione, è stato destinato all'umanità affinché potesse riposare e dedicarsi all'adorazione e alla contemplazione del Signore. Osservando questo giorno, riconosciamo Dio come Creatore e Signore del tempo e ricordiamo la natura eterna del Suo disegno. Inoltre, il Sabato è un segno del legame tra Dio e il Suo popolo, un richiamo alla Sua alleanza di amore e fedeltà.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò, perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli creando aveva fatto.
> *— Genesi 2:3*

Libro: Antico Testamento / Genesi
Argomenti: sabato, benedizione, creazione

Interpretazione:
Genesi 2:3 segna un momento cruciale nella creazione del mondo. Dopo sei giorni di opera, Dio scelse di riposare il settimo giorno da tutto il lavoro compiuto nella creazione. Questo giorno era unico e distinto dagli altri, poiché fu benedetto da Dio e personalmente santificato da Lui. Il concetto di dedicare un giorno al riposo e alla riflessione riveste un grande valore e un profondo significato nella vita spirituale dei credenti. Tale pratica può essere considerata un modo per entrare in contatto con la dimensione spirituale e rinnovare il nostro legame con Dio.

L'importanza del riposo nella nostra vita

Il riposo è fondamentale per il nostro benessere individuale, sia fisico che emotivo. Dio ci ha dato l'esempio del riposo dopo un duro lavoro e ci invita a seguire tale esempio, prendendoci cura di noi stessi. È essenziale imparare a ritagliarsi un momento – o un giorno – per staccare dai ritmi frenetici della vita e godere delle benedizioni che Dio ci ha elargito. Un giorno di riposo offre l'opportunità di nutrire la nostra anima e rafforzare il rapporto con Dio. È un tempo prezioso per la meditazione e la riflessione sulla nostra vita e su come possiamo approfondire la nostra connessione spirituale.

L'importanza della santificazione

In *Genesi 2:3*, Dio santifica il settimo giorno. Così facendo, gli conferisce un valore e un significato sacro che vanno oltre la sua semplice funzione di giorno di riposo. La santificazione implica dedicare quel tempo interamente all'adorazione di Dio. Santificando il giorno di riposo, Dio ci invita ad avvicinarci a Lui, a rinnovare la nostra fede e a riaffermare il nostro impegno verso la Sua parola.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Durante sei giorni si attenderà al lavoro; ma il settimo giorno è sabato, giorno di assoluto riposo e di santa convocazione. Non farete in esso lavoro alcuno; è un riposo in onore del Signore in tutti i luoghi dove abiterete.
> *— Levitico 23:3*

Libro: Antico Testamento / Levitico
Argomenti: sabato

Interpretazione:
Leggendo *Levitico 23:3*, comprendiamo che Dio ci comanda di riposare. Il settimo giorno è un sabato, un giorno a Lui dedicato. Nella società moderna, la maggior parte delle persone lavora dal lunedì al venerdì e riposa il sabato e la domenica. Tuttavia, il principio biblico del riposo rimane attuale.

Perché il riposo è importante?

Dio ci ha creati con bisogni fisici, emotivi e spirituali, e il riposo è uno di questi. Se non riposiamo adeguatamente, la nostra salute fisica, mentale ed emotiva può risentirne. Lo stress può portare a gravi malattie, al burnout e alla depressione. Può anche influire sul nostro rapporto con Dio, poiché il tempo che trascorriamo con Lui potrebbe risultarne compromesso.

Come possiamo onorare il giorno del riposo?

Il riposo non è semplicemente assenza di lavoro. È un tempo dedicato a Dio; dovremmo quindi trovare modi per onorarLo in questo giorno. Possiamo frequentare la chiesa, pregare, leggere *la Parola di Dio* , trascorrere del tempo con amici e familiari e dedicarci ad attività che ci donano pace. È importante riservare questo tempo a Dio, affinché possiamo tornare alle nostre attività quotidiane con una prospettiva diversa e rinnovata.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> Osserverete i miei sabati e porterete rispetto al mio santuario. Io sono il Signore.
> *— Levitico 26:2*

Libro: Antico Testamento / Levitico
Argomenti: sabato

Interpretazione:
Il libro del Levitico è uno dei cinque libri della Legge di Mosè, noti anche come Pentateuco. Questo libro contiene statuti e ordinanze impartiti da Dio *a Mosè* per guidare il popolo d'Israele. In *Levitico 26:2*, Dio sottolinea l'importanza di osservare i Suoi sabati e di rispettare il Suo santuario.

Il significato dell'espressione "i miei sabati"

Nell'Antico Testamento, i sabati erano giorni santi per il popolo d'Israele, istituiti da Dio come ricordo settimanale della creazione del mondo. In questo versetto, Dio pone l'accento sull'importanza di osservare la santità del sabato; ciò vale non solo per i sabati, ma anche per qualsiasi giorno stabilito da Dio come santo.

L'importanza del rispetto per il santuario di Dio

Il santuario di Dio era il luogo in cui gli Israeliti adoravano Dio. Si trattava di un luogo sacro di enorme importanza per loro. In questo versetto, Dio dichiara che il Suo santuario deve essere oggetto di riverenza: ciò significa che deve essere trattato con rispetto e onore in quanto dimora di Dio. Sebbene il santuario fisico non esista più oggi, questo versetto ci ricorda che dobbiamo comunque trattare i luoghi di culto con rispetto e cura.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*

> In giorno di sabato Gesù passava per i campi di grano, e i discepoli, camminando, cominciarono a strappare le spighe. I farisei gli dissero: «Vedi, perché essi fanno di sabato quel che non è permesso?». Ma egli rispose loro: «Non avete mai letto che cosa fece Davide quando si trovò nel bisogno ed ebbe fame, lui e i suoi compagni? Come entrò nella casa di Dio, sotto il sommo sacerdote Abiatàr, e mangiò i pani dell'offerta, che soltanto ai sacerdoti è lecito mangiare, e ne diede anche ai suoi compagni?». E diceva loro: «Il sabato è stato fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato! Perciò il Figlio dell'uomo è signore anche del sabato».
> *— Marco 2:23-28*

Libro: Nuovo Testamento / Marco
Argomenti: sabato, pane

Interpretazione:
Il brano del Vangelo di *Marco (2:23–28)* descrive un incontro tra *Gesù* e i farisei, durante il quale questi ultimi contestarono il comportamento dei discepoli di Gesù, i quali raccoglievano spighe di grano di sabato. Gesù e i Suoi discepoli avevano fame e bisogno di cibo. I farisei ritenevano che qualsiasi attività svolta di sabato violasse la legge di Dio.

L'importanza del sabato nella Legge di Mosè

Il sabato — noto anche come "Shabbat" — è il settimo giorno della settimana ebraica ed è considerato un giorno di riposo e di culto. Secondo il quarto comandamento *(Esodo 20:8–11)*, è necessario santificare il giorno di sabato e astenersi dal lavoro e dalle attività mondane. La legge ebraica proibisce ogni forma di lavoro — sia fisico che mentale — durante il sabato.

La risposta di Gesù ai farisei

Gesù rimprovera i farisei per il loro eccessivo rigore riguardo alla legge e ricorda loro che anche Davide e i suoi uomini mangiarono i pani dell'offerta, riservati esclusivamente ai sacerdoti *(1 Samuele 21:1–6)*. Inoltre, Gesù afferma che il sabato è stato fatto per l'uomo, e non viceversa; in altre parole, il sabato è concepito come un giorno di riposo e di gioia.

Signore del sabato

In quanto Figlio dell'uomo e Messia promesso, Gesù ha autorità su tutto il creato. Egli è il Signore del sabato, il che significa che possiede l'autorità di interpretare e applicare correttamente la legge relativa a questo giorno. Ai tempi di Gesù, i farisei avevano introdotto una serie di norme aggiuntive che regolavano rigidamente l'osservanza del sabato, trasformando l'adempimento della legge in un peso anziché in una benedizione.

Gesù ricordò ai farisei e ai Suoi seguaci che la legge del sabato non doveva essere un peso o un'imposizione gravosa, bensì una benedizione. Lo scopo del sabato è il riposo, l'adorazione di Dio e il rinnovamento delle nostre relazioni con Lui e con il prossimo.

La libertà in Cristo

Gesù non sminuì l'importanza del sabato né della legge ad esso relativa. Egli liberò le persone da un modo legalistico e oppressivo di osservare il sabato, ricordando loro che il suo scopo è il riposo, l'adorazione di Dio e il rinnovamento delle nostre relazioni con Lui e con gli altri. La libertà in Cristo significa che la legge non è un mezzo di salvezza né un modo per compiacere Dio, bensì un modo per amarLo e ubbidirGli.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*